



## *Zeit für mich...*

*In mitten der Ith-Sole Therme lädt der Wellness-Bereich als Oase der vollkommenden Entspannung zu Momenten der Ruhe und Harmonie ein. Entfliehen Sie dem Alltag und wählen aus unseren extravaganen Pflegekonzepten der Marken DECLÉOR, JEAN D'ARCEL und BIOMARIS aus, was Ihnen gut tut. Wir möchten Ihnen unvergessliche Stunden bereiten und stellen Ihnen auch gern ein individuelles Tagesprogramm zusammen. Unsere Wellness-Botschafterinnen freuen sich auf ihren Besuch und verwöhnen Sie gern.*





**DECLÉOR**  
PARIS

lässt Sie eintauchen in die faszinierende Welt natürlicher und betörender Essenzen. Entdecken Sie den Spezialist der Aromakologie.

## Gesichtsbehandlungen

### AROMA MOSAIC VISAGE

#### Aromassage

60 Min. **59,- €**

Alle Behandlungen sind vom Wohlgeruch der ätherischen Öle geprägt, die sofortiges Wohlbefinden und faszinierende Ergebnisse erzielen. Beginnend mit einer entspannenden Rückdigitopressur wird anschließend die Haut sanft von Unreinheiten befreit, um mit individuell ausgewählten Produkten und Ölen behandelt zu werden. Die von DECLÉOR entwickelte Aromapressur verschafft höchste Entspannung und wirkt entschlackend und ausschwemmend.

#### Aromaplastie

90 Min. **89,- €**

Zusätzlich zu der Grundbehandlung wird eine intensivere Reinigung (Peeling) der Haut vorgenommen. Nach der unvergleichlichen Digitopressur wird eine typgerechte Maske ausgewählt, die Mangelerscheinungen behebt. Über diese wird die zu 100% natürliche AROMAPLASTIE-Maske mit Extrakten aus Leinsamen, Weizenkeimen und Sonnenblumen in einer speziellen DECLÉOR-Methode inkl. Vlies aufgetragen. Sie versorgt die Haut zusätzlich mit feuchtigkeitsspendenden und ausgleichenden Substanzen. Die Augen- und Lippenpartie wird gleichzeitig mit einer speziellen Maske verwöhnt. Die Behandlung wird anschließend durch eine Abschlusspflege komplettiert.

#### Aroma Expert

90 Min. **99,- €**

Zusätzlich zu der AROMASSAGE wird wie bei der AROMAPLASTIE einer intensiveren Reinigung angeboten. Das Besondere dieser luxuriösen Behandlung ist die frisch zubereitete und individuell gemischte Spezialmaske für alle, die perfekt auf ihren Hauttyp abgestimmte Pflege suchen und bereits nach ersten Behandlungen sichtbare Ergebnisse wünschen. Eine abschwellende Augenmassage und –Maske runden die hoch effiziente Behandlung ab. Die nachfolgend aufgetragene Pflege lässt Ihre Haut strahlen.

### HOMME

#### Armassage Homme

90 Min. **89,- €**

Eine außergewöhnliche erfrischende und aktivierende Behandlung für den Mann, der Entspannung wünscht. Die Behandlungsschritte sind wie bei der AROMASSAGE hier speziell auf den Mann abgestimmt.

#### Aromaplastie Traitement Energisante

60 Min. **59,- €**

Außergewöhnliche, luxuriöse Behandlung für alle Männer, die sofortige Entspannung suchen und ihre Haut stärken möchten. Die Behandlungsschritte sind wie bei der AROMASSAGE ergänz um ein Peeling und eine pflegende Maske hier speziell auf den Mann abgestimmt.

#### Aroma Homme Traitement Pureté Express

30 Min. **29,- €**

Für alle Männer, die Ihrer müden, matten Haut sofort einen Feuchtigkeitskick und neue Ausstrahlung schenken wollen.

# Körperbehandlungen\*

Je nach Wunsch können Sie die Behandlungen auch zu zweit genießen.

## AROMA MOSAIC CORPS

### Aroma Körpermassage

60 Min. **59,- €**

90 Min inkl. der Augendigitopressure & Kopfmassage **99,- €**

Wohlfühl-Massagen in Kombination mit Akupressur, die Verspannungen löst und Genuss für alle Sinne verspricht.

**Relax:** Eine sanfte Massage schenkt Ihnen sofortiges Wohlbefinden und Harmonie. Verspannungen werden gelöst. Ihre Haut wird wieder zart und geschmeidig. Stressabbau-Lockern-Harmonisieren.

**Flow:** Eine gezielt belebende Massage regt den Energiefluss sowie die Mikrozirkulation an und wirkt Wassereinlagerungen entgegen. Erleben Sie einen wahren Energieschub. Stimulieren-Aktivieren-Zirkulieren.

**Detox:** Das Ergebnis dieser wohltuenden, entschlackenden Massage ist eine verfeinerte Silhouette. Cellulitis und Pölsterchen werden sichtbar gemildert. Drainage-Entgiftung-Fettabbau.

**Tonic:** Eine revitalisierende Massage regt den Hautstoffwechsel an und glättet und festigt die Haut. Vitalisieren- Regenerieren-Tonisieren.



### Aroma-Körperwickel

75 Min. **69,- €**

Ganzheitliche „Kokon“-Behandlung, für alle, die eine Auszeit benötigen und intensive Entspannung und absolutes Wohlbefinden suchen. Sofort spürbare und sichtbare Resultate, wie glatte und geschmeidige Haut sind garantiert.



### Aroma-Lokalbehandlungen

30 Min. **29,- €** und 60 Min. **59,- €**

Gezielte wirksame Behandlung erlauben präzise Ergebnisse für die Körperzonen Ihrer Wahl. Figur-Pflege, Hautfestigung oder Linderung von schweren Beinen.



**JEAN D'ARCEL**  
COSMETIQUE

bietet Ihnen gezielte SPA-Anwendungen für Ihre individuellen Bedürfnisse. Von High-Tech-Pflege bis zu ayurvedischen Behandlungen stellen wir zusammen, was Ihr Körper und Ihre Seele benötigen.

# Gesichtsbehandlungen

### Jean d'Arcel Basisbehandlung

60 Min. **52,- €**

Hautanalyse, Tiefenreinigung, Peeling, manuelle Ausreinigung, kosmetische Massage, Maske, Abschlusspflege.



### Traitements

Ein 90 minütiges Verwöhn-Programm beinhaltet z.B.: Eine warme, duftende Kompresse für die Hände, Erstellen der Hautdiagnose, typgerechte Hautreinigung, Tiefenreinigung mit Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Korrigieren der Augenbrauen, Wirkstoffkonzentrat, Gesichts- und Dekolleté-Massage, Pflegemaske, Abschlusspflege und auf Wunsch ein Tages Make-up.

### Traitement Énergie

90 Min. **69,- €**

Eine spezielle Behandlung mit nanoQ10 für müde und kraftlose Haut zur Stimulierung des natürlichen Repair-Mechanismus.



### Traitement Thalasso Visage

90 Min. **69,- €**

Eine feuchtigkeitsspendende Behandlung mit belebenden Wirkstoffen auf Algenbasis und Meeresseide.

### Traitement Reti Vital C

90 Min. **69,- €**

Die straffende Behandlung erfolgt mit reinem Vitamin A (Retinol) und Vitamin C unterstützt die Zellregeneration und Faltenkorrektur.



### Traitement Collection Caviar

90 Min. **69,- €**

Die gezielte Behandlung mit luxuriösen Kaviarextrakt und reinem Quellwasser schafft neue Spannkraft und Elastizität. Die Wirkung wird durch eine energetische Edelstein-Massage erhöht.



### Traitement Multi-Lift-Anti-Age

90 Min. **71,- €**

Diese höchst anspruchsvolle Behandlung basiert auf der Wirkung von Phytohormonen aus der Iriswurz. Durch den Lifting-Effekt entspannen die Gesichtszüge, Falten werden minimiert und die Haut sichtbar gestrafft.



### Traitement Homme

60 Min. **52,- €**

Ein Behandlungsarrangement für den pflegebewussten Mann. Der Feuchtigkeitsskick mit regenerierender Wirkung.



### Arcelmed Fruchtsäuren-Behandlung

30 Min. **25,- €**

integriert in eine andere Behandlung **18,- €**

Spezielle Behandlung für ein verjüngtes Hautbild. Die obersten Hautschichten werden sanft gelöst, Verhornungen entfernt.



### Masque Relax Yeux

15 Min. **13,- €**

integriert in eine andere Behandlung **10,- €**

Eine entspannende Augenmaske glättet und regeneriert die Augenpartie. Ein strahlender Ausdruck lässt Müdigkeitserscheinungen verschwinden



### Masque Thalasso Visage

90 Min. **68,- €**

100% Peel-off Maske zur Tiefendurchfeuchtung und Revitalisierung der Haut.



### Masque Thermo-Modelage

90 Min. **68,- €**

Selbstwärmende straffende 100% natürliche Mineralstoffmaske, die den unterschiedlichsten Hautbedürfnissen gerecht wird.

## Körperbehandlungen

Je nach Wunsch können Sie die Behandlungen auch zu zweit genießen.

### Méthode Drainage Marin

45 Min. **35,- €**

Eine spezielle Wickelmethode (Body-Wrapping) fördert die Entschlackung, die Anregung des Stoffwechsels und die Straffung der Körpersilhouette.



### Méthode Algues Raffermissante

70 Min. **40,- €**

Eine entschlackende Algenpackung für den Körper, verfeinert und festigt die Hautstruktur.



### Masque Thalasso Corps

45 Min. **45,- €**

Eine Peel-Off-Maske dient der intensiven Durchfeuchtung und Straffung von problemorientierten Körperzonen.



### Méthode Ayurveda

60 Min. inkl. Nachruhe **58,- €**

Lassen Sie sich beflügeln und genießen einen Hauch von Asien. Haut und Sinne erleben die zauberhafte Welt der ayurvedischen Tradition durch eine wohltuende Ganzkörpermassage.



### Öl-Massage

45 Min. inkl. Nachruhe **43,- €**

Diese Wellness-Behandlung entspannt Haut und Seele. Hochwertige Öle wirken harmonisierend und bringen Sie ins Gleichgewicht. Wählen Sie zwischen 3 verschiedenen Ölen.



### Méthode Chocolat

60 Min. **58,- €**

Eine außergewöhnliche Behandlungskomposition aus einem Schokoladen-Meersalzpeeling und einer Massage mit warmem Schokoladen-Öl bieten Entspannung und Wohlbefinden.



### Hot-Stone-Meridianmassage

90 Min. inkl. Nachruhe **79,- €**

Eine alte asiatische Massagemethode mit warmen und kalten Lavasteinen schafft physisches und seelisches Gleichgewicht.



### Kräuterstempelmassage

30 Min. **31,- €** und 60 Min. **62,- €**

Die asiatische Wohlfühl-Massage mit warmen Kräutersäckchen und warmem Öl aktiviert die Zellgeneration und fördert die Durchblutung.

### SPA Maniküre

45 Min. **39,- €**

Eine Kombination aus Aroma-Handbad, Handpeeling, Nagelpflege, pflegende und nährnde Handpackung sowie einer wohltuenden Handmassage verspricht bezaubernde Hände.



### SPA Pediküre

45 Min. **39,- €**

Eine Kombination aus Aroma-Fußbad, Fußpeeling, kosmetische Nagel- und Fußpflege, Fußpackung und einer Fußmassage verspricht schön gepflegte Füße



**BIOMARIS®**

Schöpft die Kraft der Meere aus und verwöhnt mit besonders hautschonenden Behandlungen und Produkten Ihre Haut.

## Gesichtsbehandlung

### Kennenlernbehandlung

einmaliges Angebot für Neukunden: 45 Min. **35,- €**

Reinigung, Salzkompresse, Ampulle, Maske, Kurz-Massage, Tagespflege



### Basic-Gesichtsbehandlung

60 Min. **45,- €**

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Salzkompresse, Ampulle, Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege

### Gesichtsbehandlung „Classic“

90 Min. **65,- €**

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Salzkompresse, Ampulle, Maske, Gesicht- Hals- und Dekolleté-Massage, Tagespflege, kleines Make-up



### Power-Feuchtigkeitbehandlung

90 Min. **75,- €**

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Salzkompresse, Lymphaktivierung mit Power Ocean Gel, Maske, Dekolleté-Massage, Tagespflege, kleines Make-up.



### „Man“-Behandlung

60 Min. **45,- €**

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Salzkompresse, Ampulle, Maske, Massage, Tagesschutz.



### „Man +“-Behandlung

90 Min. **65,- €**

Nacken- und Rückenmassage, Hand- und Armpackung, Gesichtereinigung, Peeling, Ausreinigung, Salzkompresse, Ampulle, Maske, Gesichtsmassage oder Lymphaktivierung mit Power Ocean Gel.

## Körperbehandlungen

Je nach Wunsch können Sie die Behandlungen auch zu zweit genießen.

### Aroma-Ölmassagen

60 Min. inkl. Nachruhe **52,- €**

Eine harmonisierende Ganzkörpermassage mit ausgesuchten therapeutischen oder Aroma-Ölen stellt die Harmonie von Körper und Seele wieder her.



### Salzmassage

40 Min. **40,- €**

90 Min. inkl. Milchbad\* und Nachruhe **69,- €**

Genießen Sie eine Salzeinreibung mit Meersalz und lassen sich verwöhnen mit einer harmonisierenden Öl-Massage. Bei der 90 Minütigen Behandlung rundet ein anschließendes Meersalz-Milchbad\* die Behandlung ab.



### Algenpackung

60 Min. inkl. Nachruhe **52,- €**

Genießen Sie eine Salzeinreibung mit Meersalz und lassen sich verwöhnen mit einer harmonisierenden Öl-Massage. Zur intensiveren Entschlackung und Festigung der Kontouren wird nachfolgend eine Algenpackung angewendet, um das Haut-Erscheinungsbild zu verfeinern und zu festigen.

\* ab Januar 2010

## Einzelangebote

### Bürstenmassage

30 Min. 26,- €

Diese Behandlung regt den Kreislauf an, reguliert den Bluthochdruck und wirkt anregend auf die Organe. Wir empfehlen diese Massage wegen ihrer anregenden Wirkung am Vormittag.



### Bäder\*

30 Min. inkl. Nachruhe ab 20,- €

Wir bieten verschiedene Bäder je nach Ihrem Bedürfnis. Wählen Sie entsprechend individuell Ihren Badezusatz wie z.B. Lavendel-, Rosen-, Honig-/ Milchzusatz oder Heublume zur Entspannung, Anregung, Vitalisierung oder Pflege.



Wimpern färben	9,- €	Haar-Entfernung Oberlippe	7,- €
Augenbrauen färben	7,- €	Haarentfernung Kinn	7,- €
Augenbrauen zupfen	7,- €	Haarentfernung Beine	ab 16,- €
Ampulle	ab 5,- €	Maniküre inkl. Handpeeling	15,- €
Make up-Beratung	ab 15,- €	Pediküre inkl. Fußpeeling	18,- €
Abend Make up	18,- €	Medizinische Fußpflege	ab 25,- €
Braut Make up	25,- €	Lackieren oder Polieren	10,- €
		Paraffinbad	10,- €

## SPA-Knigge

Schön, dass Sie sich für einen Aufenthalt bei uns entschieden haben.

Nehmen Sie sich Zeit und Ihre Entspannung beginnt.

Damit Sie Ihr Wellness-Erlebnis richtig genießen können, empfehlen wir Ihnen sich 15 Minuten vor der Behandlung an unserer Rezeption einzufinden.

Schonen Sie Ihren Magen, denn Massagen sind mit vollem Bauch unangenehm. Knabbern Sie zwischendurch lieber einen Apfel und genießen eine entspannende Tasse Tee in unserem Wellness-Bereich. Ebenfalls bietet Ihnen das Restaurant in der Ith-Sole-Therme ausgewogene Gerichte, die Ihren Aufenthalt abrunden können.



### Anamnese

Zu Beginn werden unsere Schönheitsbotschafterinnen eine Hautanalyse machen, um für Sie die bestmöglichen Behandlungen und Produkte auszuwählen. Bitte informieren Sie uns zu Beginn Ihres Besuches über eventuelle Kontraindikationen wie z.B. Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Stoffwechselstörungen, Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates, frische Operationen sowie über eine bestehende Schwangerschaft. Selbstverständlich werden die Informationen vertraulich behandelt und nur zur Ihrer Beratung bzw. Auswahl der Behandlung genutzt.



### Kleidung

Für Ihren Aufenthalt stehen Ihnen bei allen Körperbehandlungen flauschige Bademäntel, Handtücher sowie Badeschuhe zur Verfügung.



### Terminabsagen

Da wir uns für Sie Zeit nehmen, werden die Behandlungen speziell für Sie reserviert. Sollten Sie einen vereinbarten Termin nicht einhalten können, bitten wir diesen Termin 24 Stunden vor Beginn der Behandlung abzusagen. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, müssen wir leider eine 50%ige Stornogebühr erheben.



### Preise/ Bezahlung

Es gilt die jeweils aktuelle Preisliste. Wir behalten uns Änderungen vor. Neben Barzahlung akzeptieren wir EC-Karten und Gutscheine.

## Öffnungszeiten

### *Therme*

*Täglich von 8:00 bis 22:00 Uhr*

*Bitte beachten Sie: Badeschluss ist 30 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten*

### *Wellness-Bereich*

*Montag bis Samstag von 10:00 bis 20:00 Uhr*

*Sonntags nach Vereinbarung*



*In der Saale Aue*

*31020 Salzhemmendorf*

*Telefon 05153.5092*

*Telefax 05153.5096*

*info@ith-sole-therme.de*

*www.ith-sole-therme.de*